

## Obavijest o sportsko rekreacijskim grupama za djecu i odrasle

Kategorija: Novosti

Objavljeno: Utorak, 27 Rujan 2022 19:30

Autor: JUO

Pregleda: 561

---



Objavljuje se plakat „Vježbaj i pleši s nama“ za upis djece i odraslih u plesne i fitness grupe, koje će voditi Jelena Mrak, certificirana instruktorka fitnessa uz glazbu:

- Sportsko rekreacijske i plesne grupe za djecu vrtićkog uzrasta (od 5 do 7 godina), uz razne plesne i motoričke vježbe, zabavne poligone i igre;
- Funkcionalni trening za odrasle osobe u kombinaciji aerobike, pilatesa za početnike (dob od 35 do 65 godina).