

Avviso sui gruppi sportivi e ricreativi per bambini e adulti

Categoria: Novità

Publicato: Martedì, 27 Settembre 2022 19:31

Scritto da JUO

Visite: 375



Si pubblica la locandina "Allenati e balla con noi" per l'iscrizione di bambini e adulti ai gruppi di danza e fitness, che saranno guidati da Jelena Mrak, istruttrice certificata di fitness con musica:

- Gruppi di ricreazione sportiva e danza per bambini della scuola dell'infanzia (dai 5 ai 7 anni), con vari esercizi motori e di danza, divertenti poligoni e giochi;
- Allenamento funzionale per adulti in una combinazione di aerobica e pilates per principianti (dai 35 ai 65 anni).